

Утверждаю

МКОУ "СОШ №14"
/Степаненко Л.В./

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-10 лет								
2013	274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	18,82	5	7,4	38,5	240
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00				
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	24,69	1,4	8,4	14,9	140
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,10	2	4,2	13,8	100
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,6	0,2	19,1	85
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,65	8,1	6,4	36,6	236
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,6	0,7	9,4	50
2008	283	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	59,29	11,1	17,5	15,5	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/15/7	4,86	0,3		15,2	63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,60	0,4	2,9	3,6	43
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,15	3,8	0,4	43	190
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	4,86	0,3		15,2	63
Итого				136,50	37,5	48,9	236,1	1532
11-17 лет								
2013	274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	20,49	5,1	8,7	42,8	272
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	9	1,90	0,1		0,4	2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,70	0,1	8,3	0,1	75
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	13,97	2,1	8,6	14,4	143
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,6	0,2	19,1	85
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,78	9,2	8,8	41,8	283
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,6	0,7	9,4	50
2008	283	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	66,66	11,4	20,7	6,7	258
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/16/7	5,02	0,3		16,1	67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,13	0,5	3,8	4,7	57
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,22	3,8	0,4	43,8	194
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/16/7	5,02	0,3		16,1	67
Итого				156,36	38	61	226,7	1613

Защитникова И.М,

Усманова Х.О.