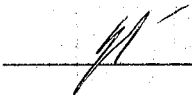


МЕНЮ
22 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-10 лет								
2012	449	ОЛАДЫ	160	19,58	13,4	19,3	84,5	564
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	6,43	0,5	0,1	1,5	8
2013	490	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	10,20	2,2	2,6	16,7	98
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	7,91	2,9	6	18,2	139
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,65	8,1	6,4	36,6	236
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,04				
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	56,35	30,8	40,6	0,7	491
		БАНАН		0,00				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,15	3,8	0,4	43	190
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,24	0,2	0,2	27,1	111
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
Итого				129,23	63,8	76,4	239,6	1897
11-17 лет								
2012	449	ОЛАДЫ	230	40,52	18,7	36,8	116	868
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	6,40	0,5	0,1	1,5	8
2013	490	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	48	16,32	3,5	4,1	26,6	157
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	210	11,11	3	5,3	18,9	136
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,78	9,2	7,3	41,7	268
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,04				
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	69,06	34,6	49,6	1,4	588
		БАНАН		0,00				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,22	3,8	0,4	43,8	194
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,34	0,2	0,2	27,7	114
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
Итого				173,47	75,4	104,6	288,9	2393

Защитникова И.М. 

 Усманова Х.О.