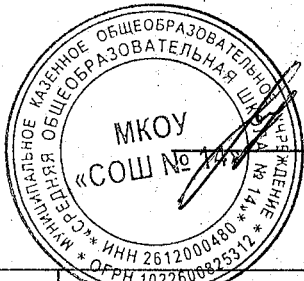


Утверждаю

МКОУ "СОШ №14"
/Степаненко Л.В./

МЕНЮ
17 июля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-10 лет								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	22,05	8,9	6	56,9	317
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00				
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	11,60	2,7	8,6	29,6	205
		ГОРОХОВЫЙ СУП	200	10,55	4,9	4	15,4	116
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	290	52,95	25,5	32,2	24,4	491
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/15	1,94	0,2		14,9	60
2008		ЯБЛОКО		0,00				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		4,11	4,9	0,5	56	248
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1,56			18,4	74
Итого				104,75	47,1	51,3	215,6	1511
11-17 лет								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	13,84	12,8	8	82,2	451
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00				
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	19,20	2,7	16,8	29,7	280
		ГОРОХОВЫЙ СУП	190	6,57	4,5	2,3	14,5	97
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	290	57,95	29,5	37	22	539
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/15	1,31			15,5	62
2008		ЯБЛОКО		0,00				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,22	3,8	0,4	43,8	194
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1,97			23,3	93
Итого				104,06	53,3	64,5	231	1716

Защитникова И.М., _____

Усманова Х.О.