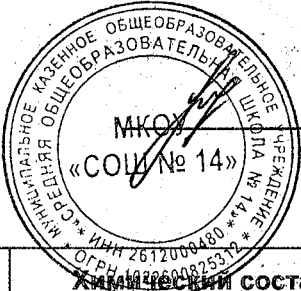


Утверждаю



МКОУ "СОШ №14"
/Степаненко Л.В./

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-10 лет								
		КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ	180	16,89	4,7	6,8	23	173
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	6,20	0,5	0,1	1,4	8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	30,99	1,7	10,7	18,5	176
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	230	9,03	4,3	2,4	26,3	143
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,6	0,2	19,1	85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	19,56	3,3	3,2	22,7	135
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	43,11	21,1	26,1	23,2	412
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,08	0,2		15	61
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,15	3,8	0,4	43	190
2008		ЯБЛОКО	94	8,93	0,4	0,4	9,2	44
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15	2,71	0,2		15	61
Итого				145,74	43,7	51,1	227,7	1548
11-17 лет								
		КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ	200	18,04	5,5	7,8	27,7	203
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	6,60	0,5	0,1	1,5	9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	31,71	3,4	10,2	37,5	255
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	9,26	3	3,7	18,9	121
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,10	2,5	0,3	28,6	127
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	24,82	3,6	6,2	24,5	168
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	43,69	19,6	27,5	6	350
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/15	2,16	0,2		15,9	64
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,22	3,8	0,4	43,8	194
2008		ЯБЛОКО	114	10,83	0,5	0,5	11,2	54
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/16/7	5,02	0,3		16,1	67
Итого				159,14	44,8	57,5	243	1672

Защитникова И.М., _____

_____ Усманова Х.О.