



МКОУ "СОШ №14"
Степаненко Л.В./

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-10 лет								
2013	274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	21,13	5,6	7,9	39,4	251
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,59	0,7	0,1	2,3	15
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	25,74	2,7	8,6	29,6	205
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,94	1,2	4	7,7	72
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,6	0,2	19,1	85
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,65	8,1	6,4	36,6	236
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,6	0,7	9,4	50
2008	283	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	59,29	11,1	17,5	15,5	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/15/7	4,86	0,3		15,2	63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,60	0,4	2,9	3,6	43
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,15	3,8	0,4	43	190
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/15/7	4,86	0,3		15,2	63
Итого				147,29	39,3	49,5	247,9	1595
11-17 лет								
2013	274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	23,79	6	9,5	44,2	287
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	12,16	0,7	0,1	2,4	15
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	25,80	2,7	8,6	29,6	205
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7,84	1,3	6,9	8,2	100
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,10	2,5	0,3	28,6	127
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,78	9,2	7,3	41,7	268
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,6	0,7	9,4	50
2008	283	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	67,59	12,6	20,8	20,1	318
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/16/7	5,02	0,3		16,1	67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,13	0,5	3,8	4,7	57
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,22	3,8	0,4	43,8	194
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	1,9	0,8	11,3	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/16/7	5,02	0,3		16,1	67
Итого				167,52	43,4	59,2	276,2	1815

Защитникова И.М., _____

Усманова Х.О.